

Recomendaciones
básicas de seguridad y
salud ante exposición a
radiaciones
ionizantes RX

Recomendaciones
básicas de seguridad y
salud ante exposición a
radiaciones
ionizantes RX



Información de riesgos laborales a los trabajadores

Recomendaciones básicas de seguridad y salud ante exposición a radiaciones ionizantes RX



Estas normas están indicadas para garantizar una protección correcta del personal que pueda estar trabajando en las áreas del centro en donde se utilicen RX.

Normas de protección

- El personal que utilice los equipos de RX, deberá estar debidamente cualificado en las técnicas de aplicación y utilización del equipamiento y en las normas de protección radiológicas.
- El personal que pueda trabajar en las áreas de RX deberá de llevar de forma visible el dosímetro facilitado por la Dirección del centro.
- Los portadores de dosímetro se someterán anualmente a una revisión médica específica.
- El personal profesional expuesto, no deberá de estar dentro de las salas de RX en el momento de realizar el disparo.
- Únicamente podrá permanecer en las instalaciones mencionadas en pruebas dinámicas, o cuando el paciente precise ayuda (niños, pacientes de edad

avanzada, etc.), en cuyo caso deberá protegerse debidamente: guantes plomados, protección gonadal, protección tiroidea, delantal emplomado.

- En Radiología intervencionista, el personal profesionalmente expuesto llevará las protecciones individuales que le permita su labor, utilizando siempre el dosímetro detrás del delantal emplomado.
- En las salas dedicadas a exploraciones complejas convencionales, se utilizará la escopia al mínimo, se centrará el RX al paciente de forma manual y la sala de RX deberá de estar permanentemente cerrada.
- Cuando se practiquen exploraciones con escopia, el personal se protegerá debidamente: guantes plomados, protección gonadal, protección tiroidea, delantal emplomado.
- Se colocarán de una forma clara y visibles carteles indicativos en los lugares adecuados dirigidos a las mujeres para advertir que antes de someterse a procedimientos con RX deberán comunicar al médico la posibilidad de un embarazo.
- Las zonas con riesgo de radiación deberán estar debidamente señalizadas.