

Recuerde

- No manipule las instalaciones ni los aparatos eléctricos.
- No conecte los aparatos a la red eléctrica sin clavija.
- No utilice aparatos eléctricos con manos o pies húmedos.

"Las cinco Reglas de Oro"

1. Desconecte la parte de la instalación en la que va a trabajar.
2. Prevenga cualquier posible realimentación.
3. Verifique la ausencia de tensión en todos los circuitos a manipular.
4. Ponga a tierra y en cortocircuito todos los accesos eléctricos a la zona de trabajo. En baja tensión, solo será necesaria la Puesta a Tierra si por inducción u otras razones, pueda ponerse accidentalmente en tensión.
5. Proteja la zona de trabajo y señálcela.

Normas y recomendaciones de seguridad frente a riesgos eléctricos en baja tensión

Normas y recomendaciones de seguridad frente a riesgos eléctricos en baja tensión

Normas y recomendaciones de seguridad frente a riesgos eléctricos en baja tensión

Los accidentes producidos por la electricidad son generalmente debidos a:

- Contactos directos con una parte de la instalación habitualmente en tensión.
- Contactos indirectos con partes o elementos metálicos puestos en tensión accidentalmente.
- Quemaduras por arco eléctrico producidas por la unión de un punto en tensión con el accidentado a través del aire.

Normas generales de seguridad

- No manipule la instalación eléctrica sino está autorizado para ello y tiene formación específica.
- Respete las señalizaciones.
- Utilice y mantenga las instalaciones eléctricas de forma adecuada.
- Revise los equipos eléctricos antes de utilizarlos.
- Evite el paso de personas y equipos sobre alargaderas o cables eléctricos.
- En caso de avería o mal funcionamiento de un equipo, póngalo fuera de servicio, desconéctelo y señálcelo. Después, notifíquelo a su superior para repararlo.

Nunca:

- Desconecte los equipos tirando de los cables.
- Conecte cables sin clavija homologada.
- Utilice aparatos eléctricos con las manos o los pies húmedos.
- Utilice herramientas eléctricas mojadas.
- Puente las protecciones: interruptores diferenciales, magnetotérmicos, etc.
- Acceda a recintos de servicio y envoltentes de material eléctrico salvo que esté autorizado para ello.

Ante una persona electrocutada:

- Corte la tensión.
- Aparte al electrocutado de la fuente utilizando elementos aislantes: pértigas, maderas, sillas de madera, guantes aislantes...
- Avise a las personas más próximas o a su inmediato superior para iniciar las actuaciones de emergencia.
- Si está capacitado, proporcione los primeros auxilios y avise a la asistencia sanitaria externa.



Normas para el personal encargado de manipular la instalación eléctrica

- Como trabajador que manipula una instalación eléctrica en Baja Tensión debe tener formación específica y haber sido autorizado por el empresario.
- Antes de comenzar los trabajos, las personas afectadas por la instalación a manipular deben estar informadas.
- En instalaciones complejas, se debe disponer de documentación referente a las mismas. Se actualizará en caso de modificación.
- Siempre que sea posible se realizará el trabajo sin tensión a excepción de las operaciones elementales (conexión y desconexión de aparatos, accionamiento de diferenciales, etc.) y los trabajos en instalaciones con tensiones de seguridad.
- Recuerde que en el momento en que se suprime una de las medidas adoptadas para realizar el trabajo sin tensión, se considerará en tensión la parte de la instalación afectada.

Trabajos en tensión:

- Los trabajos en tensión deberán seguir un procedimiento que garantice la seguridad del trabajador autorizado.
- No realizar trabajos a la intemperie con climatología adversa (tormentas, lluvia, nieve, vientos fuertes, etc).
- No lleve objetos metálicos cuando vaya a realizar un trabajo en tensión: anillos, pulseras, relojes, cremalleras.
- Al finalizar el trabajo, coloque las protecciones retiradas y restablezca el servicio tras comprobar que no queda nadie trabajando en la instalación y que no existe peligro alguno.
- Los trabajadores autorizados utilizarán, además del equipo de protección personal habitual, guantes Clase 00, banquetas o alfombrillas aislantes y pantalla facial. Las herramientas estarán certificadas y se deberá señalar la zona de trabajo.